

Reporte de COVID-19 de RHCP

Informe de situación (hasta el 11 de Mayo del 2020)

Condado de Olmsted: 368 casos

Minnesota: 11,271 casos

Estados Unidos: 1.300.696 casos

(Referencia: Departamento de Salud de MN y CDC)

Detener la propagación

Use tapabocas en lugares públicos.

Cúbrase al toser o estornudar.

Lávese las manos con agua y jabón o use desinfectante para manos con frecuencia.

Mantenga su distancia social: manténgase a 6 pies de distancia.

Quédese en casa y aíslese si no se siente bien.

Hágase la prueba de COVID-19 si no se encuentra bien.

Sus preguntas respondidas

1. La orden de Minnesota de quedarse en casa, está a punto de expirar. ¿Esto significa que no tenemos que preocuparnos por COVID-19?

El virus que causa COVID-19 continúa propagándose en la comunidad. Este brote de COVID-19 podría durar mucho tiempo. Por lo tanto, todos deben continuar con acciones diseñadas para ayudar a mantener a las personas sanas, reducir la exposición al COVID-19 y retrasar la propagación de la enfermedad.

2. ¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de COVID-19?

Podemos protegernos a nosotros mismos, a nuestras familias y a nuestras comunidades haciendo lo siguiente:

Lávese las manos con frecuencia usando agua y jabón durante al menos 20 segundos o un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.



Manténgase al menos a 6 pies o 2 metros (aproximadamente 2 brazos de largo) de otras personas. Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.



Todos deben usar una mascarilla de tela cuando tengan que salir en público. Continúe manteniendo unos 6 pies o 2 metros entre usted y los demás. La cubierta facial de tela no sustituye el distanciamiento social.



Siempre cubra su boca y nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude.



Limpie y desinfecte las superficies frecuentemente tocadas diariamente.



Duerma lo suficiente y coma alimentos saludables.

COVID-19 Línea directa de la comunidad

(507) 328-2822

9 am - 9 pm, 7 días a la semana

Ustedes, la gente de la comunidad, son la primera línea para detener COVID-19. Con la higiene de manos, limpieza y desinfección. Con el distanciamiento social. Quedándose en casa.

Estamos todos juntos en esto. Nos curaremos juntos.

