

Aspectos destacados de COVID-19 de RHCP

4ª edición

Informe de situación (a partir del 20 de abril de 2020)

Condado de Olmsted: **197** casos

Minnesota: **2,470** casos

Estados Unidos: **746,625** casos

(Referencia: Departamento de Salud de MN y CDC)

Detener la propagación

Use tapabocas de tela que cubra la cara en lugares públicos.

Cúbrete al toser o estornudar.

Lávese las manos con agua y jabón o use desinfectante para manos con frecuencia.

Mantenga su distancia social: manténgase a 6 pies de distancia.

Quedarse en casa.

Sus preguntas respondidas / Temas

1. ¿Qué pruebas están disponibles para COVID-19? ¿Cuál es la diferencia entre las pruebas?

Hay 2 tipos de prueba para COVID-19.

Pruebas para infección activa: Encontrar SARS CoV-2, el virus que causa COVID-19

- Esta prueba, a menudo denominada prueba de PCR, está diseñada para detectar la presencia del virus que causa COVID-19.
- El propósito de esta prueba es diagnosticar pacientes con COVID-19.
- La prueba se puede hacer en diferentes muestras, como esputo, hisopo de garganta o hisopo nasofaríngeo (un hisopo que sube por la nariz hasta la garganta).
- Un resultado positivo con esta prueba significa que una persona tiene COVID-19.
- Un resultado negativo significa que el virus que causa COVID-19 no se encontró en la muestra de la persona, y que COVID-19 no es la causa de la enfermedad actual de una persona. Sin embargo, en las primeras etapas de la infección por COVID-19, es posible que no se detecte el virus.
- No todos necesitan hacerse esta prueba. Solo las personas con síntomas de COVID-19 deben hacerse la prueba.
 - o. Si usted tiene síntomas de COVID-19, vaya al sitio de recolección de COVID-19 de Mayo Clinic Northwest Clinic en 4111 US-52 North, Rochester, MN para realizar la prueba.

Una **prueba de PCR positiva** para SARS CoV-2 significa que una persona **tiene** COVID-19.

Prueba para detectar infección reciente o pasada: detección de anticuerpos contra el SARS CoV-2

- Esta prueba, también conocida como prueba serológica, analiza una muestra de sangre de una persona para buscar anticuerpos contra el SARS CoV-2, el virus que causa COVID-19.

- Los anticuerpos se producen cuando alguien ha sido infectado, por lo que un resultado positivo de esta prueba indica que esa persona estuvo previamente infectada con COVID-19.
- Sin embargo, si a una persona se le realiza una prueba demasiado pronto después de desarrollar los síntomas, la prueba puede ser negativa simplemente porque el cuerpo no ha tenido suficiente tiempo para desarrollar una respuesta de anticuerpos.
- Los datos sugieren que la mayoría de las personas tarda entre 8 y 11 días en desarrollar anticuerpos contra el SARS CoV-2.
- Todavía no se sabe si los anticuerpos pueden proteger a alguien de la reinfección con este virus o cuánto tiempo los anticuerpos contra el virus protegerán a alguien.

Una **prueba serológica positiva** para SARS CoV-2 significa que una persona **tuvo** COVID-19.

2. ¿Qué podemos hacer para ayudar a las personas mayores y vulnerables en nuestra comunidad durante la pandemia?

- Hay recursos comunitarios disponibles para ayudar a los ancianos. Si le preocupa la salud de las personas mayores o de las personas aisladas en nuestra comunidad, tanto la Asociación Intercultural de Asistencia Mutua (IMAA) como el Servicio Familiar de Rochester (FSR) están aceptando referencias para verificarlos con "llamadas de seguridad".

o IMAA

Teléfono: (507) 289-5960

Horario comercial: 8:30 a.m. a 5:00 p.m., de lunes a viernes

o FSR

Teléfono: (507) 287-2010

Horario comercial: de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., de lunes a viernes.

3. ¿Qué debo hacer si no me siento bien, necesito reabastecimiento de medicamentos o seguimiento por una afección médica continua?

- No importa cuáles sean sus necesidades de atención: apoyo emocional durante esta pandemia, manejo de un problema médico crónico, resurtido de medicamentos o una nueva inquietud médica. Llame al consultorio de su proveedor. Su equipo de atención está aquí para brindarle la atención que necesita.

Ustedes, la gente de la comunidad, están en primera línea para detener COVID-19.

Higiene de manos, limpieza y desinfección. Haciendo distanciamiento social. Al quedarse en casa.



Estamos todos juntos en esto. Nos curaremos juntos.