

Informe de RCHP sobre la COVID-19

Informe sobre la situación (al 22 de junio de 2020)

Condado de Olmsted: 903 casos

Minnesota: 39 920 casos

Estados Unidos: 2 248 029 casos

(Referencia: Departamento de Salud de Minnesota, Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades o CDC)

Detener el contagio

Cúbrase la cara con una mascarilla de tela cuando esté en lugares públicos.

Cubra la tos y los estornudos.

Lávese las manos con agua y jabón o use un desinfectante de manos.

Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan a menudo.

Mantenga la distancia física, que es de 6 pies (1.8 metros).

Pida que le hagan la prueba para la COVID-19 y quédese aislado en casa si se siente mal.

Respuestas a sus preguntas

- 1. ¿Quién corre riesgo de contraer la COVID-19? ¿Hay que ampliar la visión de los grupos poblacionales que corren más riesgo?**
 - La gente que más riesgo corre de enfermar gravemente con la COVID-19 son las personas mayores y quienes tienen enfermedades subyacentes.
 - No obstante, la pandemia de la COVID-19 también afecta a la gente joven y, concretamente, a los que tienen entre 13 y 24 años.
 - En todo el mundo, se ha informado acerca de casos de una afección inflamatoria rara que afecta a múltiples sistemas corporales de los niños pequeños que tienen COVID-19.
- 2. ¿Cómo seguimos protegiéndonos unos a otros y a los miembros vulnerables de la comunidad?**
 - Los estudios indican que por lo menos el 30 por ciento de los contagios por la COVID-19 provienen de personas que no presentan síntomas y, por lo tanto, no saben que están infectadas.
 - Siempre que sea posible, quédese en casa. Manténgase a una distancia mínima de 6 pies (1,80 metros) de los demás cuando salga a lugares públicos.
 - Cubra su boca y nariz con una mascarilla de tela cuando vaya a la tienda y a todo lugar público donde sea difícil mantener una distancia de 6 pies (1,80 metros) con los demás. No olvide que cuando sale a lugares públicos con una mascarilla de tela, usted ayuda porque impide que sus microbios infecten a otros.
- 3. ¿Cómo usar sin peligro los productos para limpieza doméstica y los desinfectantes?**
 - Para controlar el contagio de la COVID-19, es muy importante limpiar y desinfectar las cosas que la gente toca con frecuencia, como las encimeras, los teléfonos, los controles remotos, los pomos de las puertas, los pasamanos y otros objetos. La mayoría de los desinfectantes para uso doméstico con registro EPA son de utilidad.
 - Desde la aparición de la pandemia de la COVID-19, han salido muchos informes acerca de la manera equivocada en la que la gente usa los productos de limpieza y los desinfectantes para evitar la transmisión de la enfermedad del coronavirus.

- Es muy importante seguir las instrucciones sobre el uso seguro de los productos para limpieza doméstica y de los desinfectantes a fin de garantizar que la limpieza sea adecuada y no se haga daño a la gente. Estos son los puntos importantes que debe recordar:
 - Siempre lea y siga las instrucciones que vienen con los productos. Lea las precauciones y los posibles efectos secundarios que se mencionan en las “notas de advertencia” de los productos.
 - Use equipo de protección, como guantes, según corresponda.
 - Nunca mezcle dos o más productos en el mismo recipiente. La combinación de cloro con otros productos puede hacer que se liberen gases peligrosos.
 - Use los productos solamente sobre las superficies especificadas bajo “lugares de uso”.
 - Mantenga los desinfectantes fuera del alcance de los niños.
 - Verifique que haya la máxima ventilación posible. Abra las ventanas. Encienda el ventilador del baño o de la cocina. Mantenga a los niños en otro cuarto.
 - Nunca debe ingerir, beber, respirar ni inyectarse estos productos en el cuerpo ni aplicárselos directamente sobre la piel porque pueden provocarle daños graves. No limpie ni bañe a las mascotas con estos productos ni con ningún otro que no haya sido aprobado para uso en animales.



Línea directa sobre la COVID-19 para la comunidad
507-328-2822

Atención de 9:00 a 21:00 horas, los 7 días de la semana

Todos los miembros de la comunidad están en la primera línea de batalla para detener a la COVID-19 a través del lavado de manos, la limpieza y la desinfección; a través de la distancia física entre unos y otros; al permanecer en casa; al mantenerse a salvo.

Todos estamos juntos en esto y lo superaremos como si fuésemos uno solo.



MINNESOTA, MANTENTE A SALVO