

# Informe de RCHP sobre la COVID-19

## Informe sobre la situación (al 20 de julio de 2020)

Condado de Olmsted: 1403 casos

Minnesota: 47 103 casos

Estados Unidos: 3 761 362 casos

(Referencia: Departamento de Salud de Minnesota, Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades o CDC)

## Detener el contagio

Use una mascarilla de tela para cubrirse la cara cuando esté en lugares públicos.

Cúbrase la nariz y la boca cuando tosa o estornude.

Lávese las manos con agua y jabón o use un desinfectante de manos con frecuencia.

Mantenga la distancia física, que es de 6 pies (1.8 metros).

Quédese en casa y aíslese si se siente mal.

Sométase a la prueba de la COVID-19 si no se siente bien.

## Respuestas a sus preguntas y temas

### 1. ¿Qué función cumple la salud pública en cuanto a disminuir la propagación de la COVID-19?

Los expertos en salud pública trabajan arduamente en nuestra comunidad para disminuir la propagación de la COVID-19. Una de las maneras de hacerlo es localizando directamente en la comunidad a las personas diagnosticadas con COVID-19 y a quienes tal vez estuvieron en contacto con alguien diagnosticado con la enfermedad del coronavirus.

### 2. ¿Cómo intenta comunicarse la salud pública con las personas que tienen COVID-19?

El personal de enfermería de la salud pública se comunica con **todas las personas** que obtuvieron un resultado positivo en la prueba de la COVID-19.

- a. Se comunican telefónicamente con quien obtuvo un resultado positivo para la COVID-19 y le hacen varias preguntas para asegurarse que esa persona tiene lo que necesita para cuidarse y evitar contagiar la infección a los demás.
- b. Además, hacen preguntas para averiguar quién más podría correr riesgo de enfermar.
- c. Si usted está enfermo con la COVID-19, se le pedirá que se aísle a fin de detener la propagación de la enfermedad del coronavirus.

### 3. ¿Cómo intenta comunicarse la salud pública con las personas que no tienen COVID-19?

- El personal de enfermería de la salud pública intentará llamar a quienes estuvieron en contacto con personas diagnosticadas con COVID-19 y, por lo tanto, se expusieron al virus, pero aún no están enfermas.
- Esto se hace para asegurarse que las personas que mantuvieron ese contacto sepan que se expusieron al virus y, en caso de enfermar, puedan buscar ayuda pronto, tengan lo que necesitan para cuidar de sí mismas y tomen medidas para proteger a los demás.
- Si se expuso a la COVID-19, se le pedirá que haga cuarentena durante dos semanas, por lo menos.

#### 4. ¿Qué significa aislarse o hacer cuarentena?

##### Aislamiento

- Las personas infectadas con la COVID-19 deben permanecer en casa hasta que se recuperen. Eso se conoce como **aislamiento**. El aislamiento sirve para separar a la gente que no está infectada por el virus de quienes sí lo están, sea que presenten o no síntomas de la COVID-19.
- Las personas que están aisladas deben quedarse en casa hasta que ya no sea peligroso para ellas estar con los demás. En la casa, la persona enferma o infectada debe estar separada de los demás y permanecer en un “cuarto específico para el enfermo” o en una sola área y usar un baño aparte (de ser posible).

##### Cuarentena

- La **cuarentena** sirve para mantener alejado de los demás a alguien que tal vez pudo haberse expuesto a la COVID-19. La cuarentena evita que se propague la enfermedad, lo cual puede ocurrir antes de que la persona sepa que está enferma o infectada por el virus porque no presenta síntomas.
- Las personas en cuarentena deben quedarse en casa, separarse de los demás, controlar su salud y seguir las instrucciones del departamento de salud estatal y local.

#### 5. ¿Tengo que cooperar con las autoridades de la salud pública?

Por el momento, la cooperación es voluntaria y debido a que la gente coopera, no hay planes de hacerla obligatoria. Lo más importante es que cuando todos ponemos nuestro granito de arena, las personas más enfermas y vulnerables de la comunidad quedan protegidas.

Una manera de cooperar es asegurándose de que sea posible comunicarse con usted por vía telefónica. El personal de enfermería de la salud pública siempre se identificará primero, antes de pedirle ninguna información.

Todos los miembros de la comunidad están en la primera línea de batalla para detener a la COVID-19, a través del lavado de manos, la limpieza y la desinfección, a través de la distancia física entre las personas y al permanecer en casa.

**Todos estamos juntos en esto y lo superaremos como si fuésemos uno solo.**

