

# COVID-19 Report from RHCP

## Situation Report (as of July 20, 2020)

Olmsted County: 1,403 cases

Minnesota: 47,107 cases

United States: 3,761,362 cases

(Reference: MN Department of Health, CDC)

### បញ្ឈប់ការរាលដាល

ប្រើក្រណាត់រ៉ូមពេលនៅកន្លែងសាធារណៈ

យកដៃបទមាត់ពេលក្អកក្អាយ

លាងដៃជាមួយសាប៊ូនិងទឹកឬប្រើអាសេស៊ីតលាងដៃអោយបានញឹកញាប់។

ត្រូវនៅអោយឆ្ងាយពីគ្នា - នៅអោយឆ្ងាយ៦ហ្វីត។

ត្រូវនៅផ្ទះហើយនៅដាច់ដោយឡែកពីគេ បើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន។

ត្រូវទៅធ្វើតេស្តមើល COVID-19 បើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន។

### សំណួររបស់អ្នកដែលបានឆ្លើយហើយ/ប្រធានបទ

#### 1. តើពេទ្យសុខភាពបុគ្គលសាធារណៈមានតួនាទីអ្វីខ្លះក្នុងការបន្ថយការរីករាលដាលនៃ COVID-19?

អ្នកជំនាញខាងសុខភាពសាធារណៈខិតខំធ្វើការនៅក្នុងសហគមន៍របស់យើងដើម្បីកាត់បន្ថយការរីករាលដាលនៃ COVID-19។

មានវិធីមួយដែលពួកគេធ្វើគឺតាមរយៈការទាក់ទងទៅប្រជាជននៅក្នុងសហគមន៍របស់យើងទៅអ្នកដែលត្រូវបានវិនិច្ឆ័យថាមាន COVID-19 ផ្ទាល់

ហើយនិងអ្នកដែលបានទាក់ទងជាមួយនរណាម្នាក់ដែលបានគេវិនិច្ឆ័យថាមាន COVID-19។

#### 2. នៅពេលណាបានពេទ្យសុខភាពសាធារណៈទាក់ទងទៅអ្នកដែលមាន COVID-19?

គឺសារុបដ្ឋាយិកាសុខភាពសាធារណៈនឹងទាក់ទងទៅរកមនុស្សគ្រប់គ្នាដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមាននៃ COVID-19។

a. ពួកគេនឹងទាក់ទងអ្នកណាដែលបានធ្វើតេស្ត COVID-

19 ឃើញវិជ្ជមានតាមទូរស័ព្ទហើយមានសំណួរជាច្រើននិងសួរអ្នកនោះមានអ្វីៗគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីថែរក្សាខ្លួនឯងនិងជៀសវាងការចម្លងរោគដល់មនុស្សផ្សេងទៀត។

b. ពួកគេនឹងសំណួរអ្នកដើម្បីឱ្យដឹងថាអ្នកណាទៀតអាចមានហានិភ័យនៃការឈឺ។

c. ប្រសិនបើអ្នកឈឺដោយសារ COVID-19

គេនឹងស្នើសុំឱ្យអ្នកនៅដោយឡែកពីគេឯងដើម្បីបញ្ឈប់ការរីករាលដាលនៃ COVID-19។

#### 3. តើនៅពេលណាបានពេទ្យសុខភាពសាធារណៈទាក់ទងទៅអ្នកដែលអត់កើត COVID-19?

• គឺសារុបដ្ឋាយិកាសុខភាពសាធារណៈនឹងព្យាយាមខលទៅអ្នកដែលអាចមានការទាក់ទងទៅអ្នកជម្ងឺដែលបានគេវិនិច្ឆ័យថាមាន COVID-19 (ដូច្នោះបាននៅជិតអ្នកដែលកើតវិសនោះ) តើមិនទាន់ឈឺ។

• គេធ្វើដូច្នោះដើម្បីឱ្យច្បាស់ថាអ្នកនោះបាននៅជិតអ្នកដែលកើតរោគនោះហើយអាចរកជំនួយបានភ្លាមៗបើគាត់ឈឺ

មានអ្វីៗដែលគាត់ត្រូវការដើម្បីថែខ្លួនគាត់ហើយអាចធ្វើអ្វីទៅមុខទៀតដើម្បីការពារអ្នកផ្សេង។

• បើអ្នកបាននៅជិតអ្នកដែលមាន COVID-19

គេនឹងឱ្យអ្នកនៅដោយឡែកតែឯងយ៉ាងតិចណាស់ក៏២អាទិត្យដែរ។

**4. តើវាមានន័យយ៉ាងណាដែរចំពោះការនៅតែឯងឬការនៅដាច់ពីគ្នា?**

**នៅដាច់ពីគ្នា**

- អ្នកដែលបានកើតមានរោគ COVID-19 ត្រូវនៅផ្ទះរហូតដល់បានជាសះស្បើយ។ នេះមានន័យថានៅដោយឡែកតែឯង។ ការនៅដោយឡែកតែឯងគឺសម្រាប់អ្នកដែលបានកើតរីស (អ្នកដែលមានរោគសញ្ញានៃ COVID-19 ហើយអ្នកដែលអត់មានរោគសញ្ញា) ពីអ្នកដែលអត់បានឆ្លងរោគនោះ។
- អ្នកដែលត្រូវនៅតែឯងត្រូវនៅផ្ទះរហូតដល់មានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកដទៃជុំវិញខ្លួន។ នៅក្នុងផ្ទះ បើមានអ្នកណាមួយគឺត្រូវតែនៅឆ្ងាយពីគេក្នុងបន្ទប់មួយដាច់ពីគេ “បន្ទប់អ្នកជម្ងឺ” ឬនៅក្នុងណាមួយជាក់លាក់ហើយប្រើបន្ទប់ទឹកដាច់ដោយឡែកពីគេឯង (បើមាន)។
- **នៅដាច់ពីគេ** គឺប្រើសម្រាប់អ្នកដែលប្រហែលមាន COVID-19 ឱ្យនៅឆ្ងាយពីគេ។ នៅដាច់ពីគេជួយការពារកុំឱ្យរោគរាលដាលមុននឹងអ្នកនោះឈឺឬក៏បានឆ្លងរីសហើយតែអត់មានរោគសញ្ញា។
- អ្នកណាដែលត្រូវនៅដាច់ពីគេត្រូវនៅផ្ទះ នៅដាច់ដោយឡែកពីគេ តាមដានសុខភាពរបស់ខ្លួនឯងហើយត្រូវធ្វើតាមការណែនាំពីមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងរដ្ឋឬមូលដ្ឋាន

**5. តើខ្ញុំត្រូវសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខភាពសាធារណៈឬទេ?**

បច្ចុប្បន្ននេះការសហការនោះគឺតាមការស្ម័គ្រចិត្ត ហើយដោយសាតែប្រជាជនសហការ ឥឡូវនេះក៏មិនចាំបាច់មានផែនការដើម្បីធ្វើកិច្ចនេះជាការចាំបាច់ដែរ។ រឿងសំខាន់នោះគឺពេលយើងបំពេញភារកិច្ចរបស់យើង អាចការពារអ្នកដែលឈឺខ្លាំងនិងងាយរងគ្រោះបំផុតនោះ។

វិធីមួយដែលអ្នកសហប្រតិបត្តិការគឺជានាថាអ្នកនឹងលើកទូរស័ព្ទ។ គឺសារុបដ្ឋាយិកាសុខភាពសាធារណៈនឹងណែនាំខ្លួនមុននិងសួរសុំព័ត៌មានរបស់អ្នក។

អ្នក ជាអ្នកនៅក្នុងសហគមន៍ គឺជាអ្នកនៅជួរមុខដើម្បីបញ្ឈប់ COVID-19 ដោយការលាងដៃ សំអាតនិងធ្វើអនាម័យ។ ដោយនៅឆ្ងាយពីគ្នា។ ដោយត្រូវនៅផ្ទះ។ យើងទាំងអស់គ្នានៅរួមជាមួយគ្នា។ យើងនិងបានជាសះស្បើយជាមួយគ្នា។

