

تقرير كوفيد-19 من شراكة المجتمع الصحي بروتشستر

تقرير عن الحالة (بتاريخ 20 تموز/يوليه 2020)

مقاطعة أولمستيد: 1,403 حالات
ولاية مينيسوتا: 47,107 حالات
الولايات المتحدة: 3,761,362 حالة
(المراجع: إدارة الصحة لولاية مينيسوتا، مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها)

أوقف الانتشار

ارتد قناعا قماشيا في الأماكن العامة.
غط فمك وأنفك عند السعال أو العطاس.
اغسل يديك بالماء والصابون أو استعمل معقم اليدين بكثرة.
الترم بتدابير التباعد الاجتماعي (حافظ على مسافة قدرها ستة أقدام (مترين) بينك وبين الآخرين.
الزم بيتك واعزل نفسك إذا أحسست بالمرض.
أجر اختبار كوفيد-19 إذا أحسست بالمرض.

الإجابة عن أسئلتك/ المواضيع

1. ما دور إدارة الصحة العمومية في إبطاء تفشي كوفيد-19؟
يعمل خبراء الصحة العمومية بجد في مجتمعنا على إبطاء تفشي كوفيد-19. واحد من بين الوسائل التي يستعملونها لتحقيق هذا الهدف هو التواصل مباشرة مع أفراد مجتمعنا الذين شُخصوا بكوفيد-19، وأولئك الذين يُحتمل أنهم خالطوا أشخاصًا شُخصوا بكوفيد-19.
2. متى تتواصل إدارة الصحة العمومية مع الأشخاص المصابين بكوفيد-19؟
يتصل ممرضو الصحة العمومية بكل الأشخاص الذين كانت نتيجة اختبار كوفيد-19 الذي أجروه إيجابيةً.
أ. سيتصلون بالشخص الذي كانت نتيجة اختبار كوفيد-19 الذي أجراه إيجابية عن طريق الهاتف، وسيسألونه مجموعة من الأسئلة للتأكد من أن لديه كل ما يحتاجه للعناية بنفسه ولتفادي نقل العدوى لأشخاص آخرين.
ب. سوف يسألون أيضا أسئلة لمعرفة من يمكن أن يكون عرضة للإصابة بالمرض.
ج. إذا كنت مصابا بكوفيد-19، فسوف يُطلب منك أن تعزل نفسك للمساعدة على إيقاف انتشار كوفيد-19.
3. متى تتواصل إدارة الصحة العمومية مع الأشخاص غير المصابين بكوفيد-19؟
 - سيحاول ممرضو الصحة العمومية التواصل مع أولئك الذين يُحتمل أن يكونوا قد خالطوا أشخاصًا مصابين بكوفيد-19 (وبالتالي كانوا عرضة للفيروس) وليسوا مرضى بعد.
 - إنهم يقومون بهذا للتأكد من أن الشخص الذي اتصلوا به على علم بأنه تعرض للفيروس حتى يكون بمقدوره الحصول على مساعدة مبكرة إذا أصيب، وأن عنده ما يحتاجه للعناية بنفسه وحتى يتخذ تدابير لوقاية الآخرين.
 - إذا كنت قد تعرضت لفيروس كوفيد-19، فسُيطلب منك الالتزام بالحجر الصحي لمدة أسبوعين على الأقل.
4. ما معنى الالتزام بالعزل أو الحجر الصحي؟
العزل
 - يحتاج الأشخاص المصابون بكوفيد-19 إلى البقاء في البيت إلى أن يتعافوا. ويسمى هذا بالعزل. يستخدم العزل لفصل الأشخاص غير المصابين بالفيروس عن الأشخاص المصابين به (أولئك الذين تظهر عليهم أعراض كوفيد-19 وأولئك الذين لا تظهر عليهم الأعراض).
 - يجب على الأشخاص أثناء العزل البقاء في البيت إلى أن يصبح بمقدورهم مخالطة الآخرين بأمان. يجب على كل مريض أو مصاب بالعدوى داخل البيت البقاء في غرفة منفصلة (غرفة المريض) أو منطقتة، ويجب عليه أن يستخدم حماما منفصلا (إن كان متوفرا).

الحجر الصحي

- يُستخدم الحجر الصحي لإبقاء الشخص الذي يكون قد تعرض لكوفيد-19 بعيدا عن الآخرين. يساهم الحجر الصحي في منع تفشي المرض الذي يمكن أن يحدث قبل أن يعرف الشخص المريض أنه مصاب، أو عندما يكون الشخص مصابا بالعدوى دون أن تظهر عليه أعراض.
- يجب على الأشخاص أثناء الحجر الصحي البقاء في البيت، وعزل أنفسهم، ومراقبة حالتهم الصحية، واتباع تعليمات إدارة الصحة المحلية أو الولاية.

5. هل يجب علي التعاون مع سلطات الصحة العمومية؟
التعاون معهم طوعي حاليا، وليس هناك مخططات لجعله إجباريا. أهم من ذلك أن قيام كل فرد بواجبه يحمي الأشخاص الأشد مرضا والأكثر عرضة للمرض.

إحدى طرق التعاون أن تتأكد من إمكانية التواصل معك عن طريق الهاتف. يُعرّف ممرضو الصحة العمومية بأنفسهم دائما قبل أن يسألوك عن المعلومات.

من الساعة 9 صباحا إلى الساعة 9 مساءً، سبعة أيام في الأسبوع
من خلال المحافظة على نظافة الأيدي، والتطهير والتعقيم. من خلال التباعد الاجتماعي. من خلال البقاء في البيت.
كلنا في هذه معا. سنتعافى كلنا كما يتعافى الجسد الواحد.

