

COVID-19 Report from RHCP

Situation Report (as of May 11th, 2020)

Olmsted County: 368 cases

Minnesota: 11,271 cases

United States: 1,300,696 cases

(Reference: MN Department of Health, CDC)

បញ្ឈប់ការរាលដាល

ប្រើក្រណាត់រ៉ូមខពេលនៅកន្លែងសាធារណៈ

យកដៃបទមាត់ពេលក្អកក្អាយ

លាងដៃជាមួយសាប៊ូនិងទឹកឬប្រើអាលកុលលាងដៃអោយបានញឹកញាប់។

ត្រូវនៅអោយឆ្ងាយពីគ្នា - នៅអោយឆ្ងាយ៦ហ្វីត។

ត្រូវនៅផ្ទះហើយនៅដាច់ដោយឡែកពីគេ បើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន។

ត្រូវទៅធ្វើតេស្តមើល COVID-19 បើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន។

សំណួររបស់អ្នកដែលបានឆ្លើយហើយ

1. បញ្ហាការអោយនៅផ្ទះពីរដ្ឋភិបាលនៅ Minnesota ជិតអស់ផុតកំណត់ហើយ។ តើនេះមានន័យថាយើងមិនចាំបាច់ប្រុងប្រយ័ត្ន COVID-19 ទៀតទេឬ? វិរុសដែលធ្វើអោយកើត COVID-19 នៅបន្តការរាលដាលក្នុងសហគមន៍។ COVID-19 ដែលបានផ្ទុះឡើងនោះអាចនៅទីនេះយូរអង្វែង។ ដូច្នេះ, អ្នកទាំងអស់គ្នាត្រូវតែធ្វើតាមវិធានដែលបានបង្ការឡើងនោះដើម្បីជួយអោយមនុស្សរាល់គ្នាមានសុខភាពល្អ, កាត់បន្ថយការទៅជិតនាក់មាន COVID-19, ហើយជួយបន្ថយល្បឿនការរាលដាលរោគនេះ។
2. តើខ្ញុំត្រូវធ្វើយ៉ាងណាដើម្បីការពារខ្លួនខ្ញុំនិងគ្រួសារខ្ញុំអំពី COVID-19? យើងត្រូវការការពារខ្លួនឯង, គ្រួសារហើយនិងសហគមន៍យើងដោយធ្វើដូចនៅខាងក្រោមនេះ៖
ដោយលាងដៃញឹកញាប់ជាមួយទឹកនិងសាប៊ូយ៉ាងហោចណាស់ក៏២០វិនាទីឬជាមួយអាលកុលលាងដៃដែលមានជាតិអាលកុលយ៉ាងហោចណាស់ក៏៦០ភាគរយដែរ។



នៅឆ្ងាយពីគេយ៉ាងហោចណាស់ក៏៦ហ្វីតឬក៏២ម៉ែត្រ (ប្រវែងដៃប្រហែល២) ពីគេឯង។
ជៀសវាងការទាក់ទងជាមួយនាក់ដែលឈឺ។



នាក់ណាក៏ដោយក៏ត្រូវតែពាក់ម៉ាស់ក្រណាត់ដែរ នៅពេលដែលចេញទៅកន្លែងសាធារណៈ ត្រូវនៅ
អោយឆ្ងាយពីគេអោយបាន៦ហ្វីតឬ២ម៉ែត្ររវាងខ្លួនឯងនឹងអ្នកផ្សេងទៀត។
ក្រណាត់ម៉ាស់មិនមែនជាការយកមកជំនួសការនៅឆ្ងាយពីគេនោះទេ។



ត្រូវគ្របមាត់និងច្រមុះ ជាមួយក្រដាសពេលដែលក្អកឬកណ្តាស់។



សំអាតនិងសំលាប់មេរោគនៅលើផ្ទៃអ្វីៗដែលប៉ះរាល់ថ្ងៃ។



ត្រូវគេងអោយបានគ្រប់គ្រាន់ហើយញ៉ាំអាហារដែលផ្តល់អោយមានសុខភាពល្អ។

ទូរសព្ទសហគមន៍នៃ COVID-19

(507) 328-2822

9 am - 9 pm, 7 days a week

អ្នក ជាអ្នកនៅក្នុងសហគមន៍ គឺជាអ្នកនៅជួរមុខដើម្បីបញ្ឈប់ COVID-19។
ដោយការលាងដៃ សំអាតនិងធ្វើអនាម័យ។ ដោយនៅឆ្ងាយពីគ្នា។ ដោយត្រូវនៅផ្ទះ។
យើងទាំងអស់គ្នានៅរួមជាមួយគ្នា។ យើងនិងបានជាសះស្បើយជាមួយគ្នា។

