

COVID-19 Report from RHCP

Situation Report (as of June 22nd 2020)

Olmsted County: 903 cases

Minnesota: 32,920 cases

United States: 2,248,029 cases

(Reference: MN Department of Health, CDC)

បញ្ឈប់ការរាលដាល

ប្រើក្រណាត់រ៉ូមខពេលនៅកន្លែងសាធារណៈ

យកដៃបទមាត់ពេលក្អកក្អាយ

លាងដៃជាមួយសាប៊ូនិងទឹកឬប្រើអាវកុលលាងដៃអោយបានញឹកញាប់។

ត្រូវនៅអោយឆ្ងាយពីគ្នា - នៅអោយឆ្ងាយ៦ហ្វីត។

ត្រូវនៅផ្ទះហើយនៅដាច់ដោយឡែកពីគេ បើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន។

ត្រូវទៅធ្វើតេស្តមើល COVID-19 បើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន។

សំណួររបស់អ្នកដែលបានឆ្លើយហើយ

1. តើអ្នកណាអាចមានហានិភ័យដោយសារ COVID-19?

តើយើងត្រូវពង្រីកទស្សនៈរបស់យើងចំពោះប្រជាជនដែលមានហានិភ័យធំបំផុតទេ?

- មនុស្សវ័យចំណាស់និងមនុស្សគ្រប់វ័យដែលមានជំងឺធ្ងន់ធ្ងរមានហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងការផ្លាស់ខ្លួនឈឺពីជំងឺ COVID-19 នេះ។
- រោគរាគសាស្ត្រនៃ COVID-19 កំពុងតែមានឥទ្ធិពលដល់យុវជនផងដែរ ជាពិសេសអ្នកដាលមានអាយុពី១៣ទៅ២៤ឆ្នាំ។
- ករណីនៃជំងឺរលាកដ៏កម្រមួយដែលបានប៉ះពាល់ដល់ប្រព័ន្ធជាច្រើនត្រូវបានរាយការណ៍នៅជុំវិញពិភពលោកចំពោះកុមារតូចៗដែលមាន COVID-19។

2. តើយើងត្រូវបន្តការពារគ្នានិងសមាជិកដែលងាយរងគ្រោះនៅក្នុងសហគមន៍របស់យើងយ៉ាងដូចម្តេច?

- ការស្រាវជ្រាវបង្ហាញថាយ៉ាងតិចណាស់ក៏៣០ភាគរយនៃការរាលដាលនៃ COVID-19 អាចមានដានត្រលប់ទៅអ្នកដែលអត់មានរោគសញ្ញា ដូច្នេះមិនបានដឹងថាពួកគេបានឆ្លងនោះទេ។
 - នៅផ្ទះឱ្យបានច្រើនបំផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
ប្រសិនបើអ្នកនៅកន្លែងសាធារណៈសូមនៅឆ្ងាយពីអ្នកដទៃយ៉ាងតិចណាស់ក៏៦ហ្វីតដែរ។
 - ពាក់ម៉ាស់ក្រណាត់លើច្រមុះនិងមាត់របស់អ្នកនៅតាមទីផ្សារនិងកន្លែងសាធារណៈផ្សេងទៀតដែលពិបាកនៅឆ្ងាយគេឯងឱ្យបាន៦ហ្វីត។ ពេលអ្នកពាក់ម៉ាស់ក្រណាត់នៅកន្លែងសាធារណៈត្រូវចាំថាអ្នកអាចជួយបញ្ឈប់ការចម្លងមេរោគរបស់អ្នកទៅអ្នកដទៃ។

3. តើមានវិធីណាខ្លះដែលមានសុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើប្រាស់ផលិតផលសំអាតក្នុងផ្ទះហើយនិងផលិតផលសម្លាប់មេរោគ?

- ការលាងសំអាតនិងសម្លាប់មេរោគលើវត្ថុដែលមានគេប៉ះច្រើនដូចជារឿន, ទូរស័ព្ទ, ទេលេ, ដៃទ្វារ, ប្រកានដៃ ផ្តុំ, និងវត្ថុផ្សេងទៀតគឺមានសារៈសំខាន់ណាស់ដើម្បីគ្រប់គ្រងការរាលដាលនៃ COVID-19។
ចំពោះថ្នាំសម្លាប់មេរោគទូទៅដែលបានចុះក្នុងសញ្ញា EPA គឺអាចប្រើបាន។
- ចាប់តាំងពីការចាប់ផ្តើមនៃជំងឺ COVID-19 រាលដាលមក មានរបាយការណ៍ច្រើនណាស់អំពីមនុស្សប្រើប្រាស់ផលិតផលសំអាតនិងផលិតផលសម្លាប់មេរោគដោយមិនសមរម្យដោយមានចេតនាដើម្បីការពារការឆ្លង COVID-19។

- វាមានសារៈសំខាន់ខ្លាំងណាស់ក្នុងការអនុវត្តដោយសុវត្ថិភាពនិងធ្វើតាមការណែនាំនៅពេលប្រើផលិតផលសំអាតនិងផលិតផលសម្លាប់មេរោគដើម្បីធានានូវការសំអាតឱ្យបានល្អប្រសើរ ហើយដើម្បីការពារកុំឱ្យមានការគ្រោះថ្នាក់ដល់មនុស្ស។ ចំណុចសំខាន់ៗដែលត្រូវចងចាំមានរួម៖
 - អាននិងធ្វើតាមការណែនាំជានិច្ចអំពីការប្រើប្រាស់ផលិតផលដែលបានផ្តល់ឱ្យ។ សូមអានការព្រមានអំពីផលិតផលនិងការប៉ះពាល់ដែលអាចមានក្នុងបញ្ជី “សេចក្តីថ្លែងការប្រុងប្រយ័ត្ន”។
 - ពាក់ឧបករណ៍ការពារ ដូចជាស្រោមដៃ នៅកន្លែងដែលប្រាប់ឱ្យពាក់។
 - កុំលាយផលិតផលចូលគ្នាពិសេសឬច្រើនជាងនោះចូលទៅក្នុងដបតែមួយ។ ការប្រើប្រាស់សារធាតុ bleach អាចសញ្ញេញឧស្ម័នដែលមានគ្រោះថ្នាក់។
 - ប្រើតែផលិតផលនៅលើផ្ទៃដែលបានរាយនៅក្រោម “គេហទំព័រប្រើប្រាស់”។
 - ទុកថ្នាំសម្លាប់មេរោគឱ្យផុតពីដៃកុមារ។
 - ធ្វើយ៉ាងណាឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលឱ្យបានច្រើនដែលអាចធ្វើទៅបាន។ បើកបង្អួច។ បើកកង្ហារនៅក្នុងបន្ទប់ទឹកឬផ្ទះបាយ។
 - អ្នកមិនត្រូវញ៉ាំ, ផឹក, ដកដង្ហើមឬបាក់ផលិតផលចូលទៅក្នុងខ្លួនរបស់អ្នកឬលាបស្បែកអ្នកទេដោយសារតែវាអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ធ្ងន់ធ្ងរ។ កុំប្រើផលិតផលនេះឬផលិតផលផ្សេងទៀតដែលមិនបានមនុស្សសម្រាប់ការប្រើទៅលើសត្វ។



មនុស្សចាស់ប្រហែល១ក្នុង៣នាក់បានប្រើសារធាតុគីមីឬថ្នាំសម្លាប់មេរោគដោយអត់មានសុវត្ថិភាពពេលព្យាយាមការពារប្រឆាំងនឹងCovid-19. ក្នុងពេលប្រើផលិតផលសំអាតផ្ទះឬថ្នាំសម្លាប់មេរោគសូមប្រើដោយមានសុវត្ថិភាព។ សូមអានការណែនាំជានិច្ច សូមពាក់ឧបករណ៍ការពារ សូមកុំលាយគីមីជាមួយគ្នា

ទូរសព្ទសហគមន៍នៃ COVID-19
 (507) 328-2822
 9 a.m. - 9 p.m., 7 days a week

អ្នក ជាអ្នកនៅក្នុងសហគមន៍ គឺជាអ្នកនៅជួរមុខដើម្បីបញ្ឈប់COVID-19
ដោយការលាងដៃ សំអាតនិងធ្វើអនាម័យ។ ដោយនៅឆ្ងាយពីគ្នា។ ដោយត្រូវនៅផ្ទះ។
យើងទាំងអស់គ្នានៅរួមជាមួយគ្នា។ យើងនិងបានជាសះស្បើយជាមួយគ្នា។

