

Reporte de COVID-19 de RHCP

Informe de situación (hasta el 26 de Mayo del 2020)

Condado de Olmsted: 570 casos

Minnesota: 21.960 casos

Estados Unidos: 1.662.41 casos

(Referencia: Departamento de Salud de MN y CDC)

Detener la propagación

Use tapabocas en lugares públicos.

Cúbrase al toser o estornudar.

Lávese las manos con agua y jabón o use desinfectante para manos con frecuencia.

Limpie y desinfecte frecuentemente objetos y superficies que toque.

Mantenga su distancia social: manténgase a 6 pies de distancia.

Hágase la prueba de COVID-19 si no se encuentra bien.

Sus Preguntas Respondidas

1. Escuché el anuncio del Gobernador de abrir lugares de cultos religiosos a partir del 27 de mayo. ¿Eso significa que todos podemos regresar para asistir a los servicios en iglesias o mezquitas? ¿Qué hay de asistir a bodas, funerales o reuniones de oración?

A partir del 27 de mayo de 2020, los lugares de culto, las funerarias y otros lugares que ofrecen espacio de reunión para bodas, funerales y servicios planificados, como adoración, rituales, reuniones de oración, estudios de las escrituras, pueden abrir u organizar dichos servicios siempre que se adhieran a ciertos requisitos:

- Un mínimo de 6 pies (o 2 metros) de distancia física entre individuos
- Configuración interior: la ocupación no debe exceder el 25% de la capacidad normal del ocupante, con un máximo de 250 personas.
- Reuniones al aire libre: reuniones que no excedan las 250 personas.
- Desarrollar e implementar un Plan de Preparación COVID-19, de acuerdo con la guía desarrollada por el Departamento de Salud de Minnesota <https://mn.gov/deed/guidance>

Sin embargo, las grandes reuniones siguen presentando riesgos para aumentar la propagación de COVID-19.

Para garantizar la seguridad de todos, todos deben hacer su parte para mantener segura a la comunidad. Esto significa:

- Quédese en casa si tiene síntomas de COVID-19, como fiebre, tos, dificultad para respirar, escalofríos, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor de garganta, pérdida del gusto u olfato, o síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos o diarrea.
- Quédese en casa si usted salió positivo para COVID-19, aunque se sienta bien.

- Quédese en casa si alguien en casa si experimenta síntomas compatibles con COVID-19.
- Quédese en casa si tiene un mayor riesgo de enfermedad grave debido a COVID-19:
 - 65 años o mayor
 - Tiene enfermedad pulmonar crónica o asma, afección cardíaca grave, obesidad severa, diabetes, enfermedad renal crónica o enfermedad hepática.
 - Inmunocomprometidos, incluido el tratamiento del cáncer, el tabaquismo, el trasplante de médula ósea o de órganos, las inmunodeficiencias, el VIH / SIDA mal controlado y el uso prolongado de corticosteroides y otros medicamentos inmuno debilitantes.
- Use una mascarilla o un paño que cubra la cara
- Lávese y / o desinfectese las manos regularmente.
Mantenga una distancia de al menos 6 pies (2 metros) de personas que no estén en el mismo hogar en todo momento.

2. Me siento bien y no tengo ningún síntoma. ¿Tengo que usar una mascarilla o cubrir mi cara en público? ¿O mantener 6 pies de distancia de los demás?

Los habitantes de Minnesota deben saber cómo mantenerse seguros. Se recomienda encarecidamente que, si puede quedarse en casa, se quede en casa, que use una mascarilla o un paño para cubrirse la cara cuando salga de la casa, que se mantenga a 6 pies (2 metros) de distancia de los demás y hacerse la prueba si muestra síntomas de COVID-19.

El virus COVID-19 se propaga principalmente a través de gotas de saliva o secreción de la nariz cuando una persona infectada tose o estornuda. Por lo tanto, es importante que cubra su tos o estornudos. Cuando alguien tose, estornuda o habla, desprende pequeñas gotas de líquido de su nariz o boca que pueden contener virus. Las gotas propagan el virus.

Al cubrir su tos o estornudos y al usar una mascarilla o un paño para cubrirse la cara, protege a las personas que lo rodean de COVID-19.

Al mantener una distancia de 6 pies entre usted y los demás le impide respirar gotas que pueden tener el virus COVID-19.

COVID-19 Línea directa de la comunidad

(507) 328-2822

9 am - 9 pm, 7 días a la semana

Ustedes, la gente de la comunidad, son la primera línea para detener COVID-19. Con la higiene de manos, limpieza y desinfección. Con el distanciamiento social. Quedándose en casa.

Estamos todos juntos en esto. Nos curaremos juntos.



STAY SAFE MN