

COVID-19 Report from RHCP

Situation Report (as of May 26th 2020)

Olmsted County: 570 cases

Minnesota: 21,960 cases

United States: 1,662,414 cases

(Reference: MN Department of Health, CDC)

បញ្ឈប់ការរាលដាល

ប្រើក្រណាត់រ៉ូមខពេលនៅកន្លែងសាធារណៈ

យកដៃបទមាត់ពេលក្អកក្អាយ

លាងដៃជាមួយសាប៊ូនិងទឹកឬប្រើអាលកុលលាងដៃអោយបានញឹកញាប់។

ត្រូវនៅអោយឆ្ងាយពីគ្នា - នៅអោយឆ្ងាយ៦ហ្វីត។

ត្រូវនៅផ្ទះហើយនៅដាច់ដោយឡែកពីគេ បើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន។

ត្រូវទៅធ្វើតេស្តមើល COVID-19 បើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន។

សំណួររបស់អ្នកដែលបានឆ្លើយហើយ

- ខ្ញុំបានឮសេចក្តីប្រកាសរបស់អភិបាលថ្នាក់ក្នុងស្រុកនិងបើកវិញចាប់ផ្តើមនៅខែឧសភាថ្ងៃទី២៧នេះហើយ។ តើនេះមានន័យថាយើងអាចត្រលប់ទៅចូលរួមកម្មវិធីនៅព្រះវិហារឬវិហារបានឬ? រួចចុះការចូលរួមពិធីមង្គលការ បុណ្យសពឬការប្រជុំអធិស្ឋាន?

ចាប់ផ្តើមខែឧសភាថ្ងៃទី២៧ ២០២០នេះ, កន្លែងសក្ការៈ, ផ្ទះបុណ្យសព, ហើយទីកន្លែងដែលផ្តល់ឱ្យជួបជុំគ្នាសម្រាប់ពិធីមង្គលការ, បុណ្យសព, ហើយគ្រោងការទុកដើម្បីគោរពបូជា, ពិធីសាសនា, ប្រជុំអធិស្ឋាន, សិក្សាបទគម្ពីរ, អាចបើកប្រជុំសេវាកម្មបែបនេះបើពួកគាត់ប្រកាន់ខ្ជាប់នូវតម្រូវការជាក់លាក់ដូចជា:

- នៅឆ្ងាយយ៉ាងហោចណាស់៦ហ្វីត (ឬ២ម៉ែត្រ)ពីគេឬនាក់នៅក្នុងផ្ទះនោះ។
- បែបនៅខាងក្នុង៖
នាក់នៅខាងក្នុងគឺមានមិនឱ្យលើស២៥ភាគរយទេពីចំនួនធម្មតានោះទេ, យ៉ាងច្រើនបំផុត២៥០នាក់។
- បែបនៅខាងក្រៅ៖ ជួបជុំគ្នាមិនឱ្យលើស២៥០នាក់។
- ត្រូវរៀបចំផែនការCOVID-19ហើយអនុវត្តផែនការតាមការត្រៀមនោះ, ត្រូវអនុលោមតាមការណែនាំដែលបានបង្កើតឡើងដោយនាយកដ្ឋានសុខាភិបាលរបស់Minnesota <https://mn.gov/deed/guidance>

ក៏ប៉ុន្តែ, ការជួបជុំគ្នាដោយមានមនុស្សច្រើនអាចធ្វើឱ្យមានហានិភ័យនៃការចម្លងCOVID-19។

ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពអ្នកទាំងអស់គ្នានោះ, ម្នាក់ៗត្រូវអនុវត្តតួនាទីរបស់ខ្លួនដើម្បីសុវត្ថិភាពរបស់សហគមន៍។ នេះមានន័យថា៖

- នៅផ្ទះបើអ្នកមានរោគសញ្ញាCOVID-19ដូចជា គ្រុន ក្អក ថប់ដង្ហើម គ្រុនញាក់ ឈឺក្បាល ឈឺសាច់ដុំ ឈឺបំពង់ក បាត់បង់រស់ជាតិឬក្លិន ឬរោគសញ្ញានៃពោះវៀនធំដូចជា ចង្កោរ ក្អកក្អាយ។
- នៅផ្ទះបើអ្នកបានធ្វើតេស្តCOVID-19ឃើញវិជ្ជមាន ទោះបីអ្នកស្រួលខ្លួនក៏ដោយ។
- នៅផ្ទះបើមានអ្នកណាម្នាក់មានបទពិសោធន៍រោគសញ្ញាដូច COVID-19។

- ត្រូវនៅផ្ទះបើអ្នកដឹងថាអ្នកមានហានិភ័យខ្លាំងបំផុតឱ្យឈឺដោយសារតែ COVID-19៖
 - ៦៥ឆ្នាំឡើងទៅ
 - មានរោគសញ្ញាឬជំងឺបឺត, រោគបេះដូងធ្ងន់ធ្ងរ, ធាតុខ្លាំង, ទឹកនោមផ្អែម, ជំងឺគ្រុនចាញ់, ឬជំងឺថ្លើម
 - ភាពស៊ាំមិនសម្របសម្រួល, រួមការព្យាបាលមហារីក, ជក់បារី, ការកាត់ប្រុងខ្លួនឡើងខ្ពស់ឬសេរីវិក័ត, កង្វះភាពស៊ាំ, ការគ្រប់គ្រង HIV/AIDS មិនបានល្អ, ការប្រើប្រាស់ថ្នាំ corticosteroids យូរអង្វែង ហើយនិងថ្នាំដែលធ្វើឱ្យចុះខ្សោយ
 - ពាក់ម៉ាស់ឬម៉ាស់ក្រណាត់
 - លាងដៃឬប្រើអាល់កុលឱ្យបានទៀងទាត់។
 - នៅឱ្យឆ្ងាយពីអ្នកដទៃដែលអត់នៅផ្ទះជាមួយឱ្យបាន៦ហ្វីត (2ម៉ែត្រ) គ្រប់ពេលវេលា។
2. ខ្ញុំស្រួលខ្លួនហើយគ្មានរោគសញ្ញាទេ។ តើខ្ញុំត្រូវពាក់ម៉ាស់ឬម៉ាស់ក្រណាត់នៅកន្លែងសាធារណៈទេ? ឬត្រូវនៅ៦ហ្វីតពីគេឯងឬទេ?

Minnesota ត្រូវតែមានភាពវៃឆ្លាតអំពីសុវត្ថិភាព។ ការនៅផ្ទះហើយត្រូវនៅបន្តទៀតនោះត្រូវបានលើកទឹកចិត្តយ៉ាងខ្លាំង, ត្រូវពាក់ម៉ាស់ឬម៉ាស់ក្រណាត់ពេលដែលអ្នកចេញក្រៅផ្ទះ, នៅពីគេឯងឱ្យបាន៦ហ្វីត (2ម៉ែត្រ), ហើយត្រូវទៅធ្វើតេស្តបើអ្នកចាប់ផ្តើមបង្ហាញរោគសញ្ញា COVID-19។

ការរាលដាលជាចម្បងរបស់ COVID-19 រឺសគឺតាមដំណក់ទឹកមាត់ឬទឹករំអិលចេញពីច្រមុះពេលដែលអ្នកឈឺ ក្អក ឬកណ្តស់។ ដូច្នេះហើយវាជាប្រការសំខាន់ណាស់ពេលដែលអ្នកក្អក ឬកណ្តស់ត្រូវតែគ្របមាត់។ នៅពេលដែលអ្នកក្អក កណ្តស់ឬនិយាយ, អ្នកបាញ់ដំណក់រាវចេញពីច្រមុះឬមាត់ដែលអាចមានរឺសនោះ។ រឺសចម្បងតាមដំណក់ទឹករាវ។

ពេលក្អកឬកណ្តស់ត្រូវគ្របមាត់ជាមួយម៉ាស់ឬម៉ាស់ក្រណាត់, អ្នកនឹងការពារមនុស្សនៅជុំវិញអ្នកពី COVID-19។ ដោយរក្សាខ្លួនឯងឱ្យបាន៦ហ្វីតពីអ្នកផ្សេងទៀតដើម្បីការពារការដកដង្ហើមទឹករាវចូលដែលអាចមានរឺស COVID-19។

ទូរស័ព្ទសហគមន៍ COVID-19
(507) 328-2822
9 a.m. - 9 p.m., ថ្ងៃមួយអាទិត្យ

អ្នក ជាអ្នកនៅក្នុងសហគមន៍ គឺជាអ្នកនៅជួរមុខដើម្បីបញ្ឈប់ COVID-19 ដោយការលាងដៃ សំអាតនិងធ្វើអនាម័យ។ ដោយនៅឆ្ងាយពីគ្នា។ ដោយត្រូវនៅផ្ទះ។ យើងទាំងអស់គ្នានៅរួមជាមួយគ្នា។ យើងនឹងបានជាសះស្បើយជាមួយគ្នា។

