

# تقرير لفيروس كورونا المستجد كوفيد-19 من المجتمع الصحي بروتشيستر (RHCP)

## تقرير الحالة (اعتبارًا من 26 مايو، 2020)

مقاطعة أولمستيد : 570 حالة

مينيسوتا: 21,960 حالة

الولايات المتحدة الأمريكية: 1,662,414 حالة

(المرجع: مينيسوتا دائرة الصحة MN، مراكز مكافحة الأمراض واتقائها CDC)

## أوقف الإنتشار

استخدم غطاء للوجه من القماش في الأماكن العامة.

قم بتغطية فمك عند السعال أو العطس.

اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين بشكل متكرر.

قم بتنظيف وتعقيم الأجسام والأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر.

حافظ على التباعد الاجتماعي الخاص بك- ابق على بعد 6 أقدام (أو 2 متر) من الأشخاص الآخرين.

قم بإجراء اختبار فيروس كورونا المستجد كوفيد-19، إذا أحسست بالمرض.

## تمت الإجابة على أسئلتك

1. لقد سمعت إعلان حاكم الولاية بفتح أماكن العبادة ابتداء من 27 مايو. هل يعني ذلك أنه يمكننا جميعًا أن نعود إلى حضور دور العبادة في الكنائس أو المساجد؟ ماذا عن حضور حفلات الزفاف أو الجنازات أو صلوات الجماعة؟

ابتداء من 27 مايو 2020، قد تفتح أو تستضيف أماكن العبادة، ودور الجنازات وغيرها من الأماكن التي توفر مساحة تجمع لحفلات الزفاف والجنازات والخدمات المخطط لها مثل العبادة والطقوس واجتماعات الصلاة ودراسات الكتب المقدسة، أو تستضيف هكذا خدمات شريطة أن تلتزم بمتطلبات معينة:

- أن يكون هناك بعد جسدي عن ملايين 6 أقدام (أو 2 متر) بين الأفراد والأسر.
- الإعدادات الداخلية: أن لا يتجاوز الإشغال عن 25% من سعة الركاب العادية، وبحد أقصى 250 شخصًا.
- الإعدادات الخارجية: على التجمعات أن لا تتجاوز 250 فردًا.
- وضع وتنفيذ خطة للتأهب لمواجهة فيروس كورونا كوفيد-19، وفقًا للتوجيهات التي وضعتها دائرة الصحة بولاية مينيسوتا <https://mn.gov/deed/guidance>

ومع ذلك، لاتزال التجمعات الكبيرة تشكل مخاطر لزيادة انتشار فيروس كورونا كوفيد-19.

من أجل ضمان سلامة الجميع، يجب على الجميع القيام بدورهم في الحفاظ على سلامة المجتمع وهذا يعني:

- البقاء في المنزل إذا كان لديك أعراض فيروس الكورونا كوفيد-19 مثل الحمى، السعال، ضيق التنفس، قشعريرة، صداع، ألم العضلات، التهاب الحلق، فقدان حاسي التذوق أو الشم، أو أعراض الجهاز الهضمي مثل الغثيان، التقيء، أو الإسهال.

- البقاء في المنزل إذا كنت قد اجريت اختبار لفيروس الكورونا كوفيد-19 وكانت النتيجة إيجابية، حتى لو كنت تشعر أنك بخير.
- البقاء في المنزل إذا كان شخص ما في المنزل يعاني من أعراض متوافقة مع فيروس الكورونا كوفيد-19.
- البقاء في المنزل إذا كنت أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد بسبب فيروس الكورونا كوفيد-19:
  - 65 سنة فما فوق.
  - من لديه أمراض رئئة مزمنة أو الربو، أو حالة قلبية خطيرة، أو سمنة شديدة، أو السكري، أو أمراض الكلى المزمنة، أو أمراض الكبد.
  - منقوص المناعة، بما في ذلك علاج السرطان، والتدخين، ونخاع العظام أو زرع الأعضاء، ونقص المناعة، وفيروس العوز المناعي البشري/الإيدز، و الإستخدام المطول للكورتيكوستيرويدات وغيرها من الأدوية المضعفة للمناعة.
  - استخدم قناع أو غطاء من القماش للوجه.
  - اغسل يديك بانتظام أو قم بتعقيم يديك.
  - حافظ على مسافة لاتقل عن 6 أقدام(2 متر) من الناس الذين لايعيشون معك في نفس المنزل في جميع الأوقات.

2. أنا أشعر شعورًا جيدًا وليس لدي أي أعراض . هل يجب أن أردي قناعًا أو غطاءً للوجه في الأماكن العامة؟ أو هل علي أن التزم بالتباعد والحفاظ على 6 أقدام من الآخرين؟

يجب على سكان مينيسوتا أن يظلوا أذكياء بشأن أن يكونوا آمنين. ويشجع بشدة أنه إذا كنت قادرًا على البقاء في المنزل لمواصلة البقاء في المنزل، لارتداء قناع أو غطاء من القماش للوجه عند مغادرة المنزل، والبقاء 6 أقدام (2 متر) بعيدًا عن الآخرين، والقيام بإجراء اختبار فيروس الكورونا كوفيد-19 إذا كنت تظهر أعراض.

ينتشر فيروس كورونا كوفيد-19 بشكل رئيسي من خلال قطرات اللعاب أو الإفرازات من الأنف عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس. لذلك من المهم أن تغطي السعال أو العطس. عندما يسعل شخص ما أو يعطس أو يتحدث، يقوم برش قطرات سائلة صغيرة من أنفه أو فمه والتي قد تحتوي على الفيروس. يتم نشر الفيروس عبر القطرات.

من خلال تغطية السعال أو العطس وباستخدام قناع أو غطاء من القماش للوجه، يمكنك حماية الناس من حولك من فيروس الكورونا كوفيد-19. من خلال الحفاظ على 6 أقدام من المسافة بينك وبين الآخرين فأنت تحمي نفسك من أن تتنفس القطرات التي قد تحتوي على فيروس كورونا كوفيد-19.

الخط الساخن لفيروس كورونا كوفيد-19 المجتمعي

(507) 328-2822

9 صباحًا – 9 مساءً ، 7 أيام في الأسبوع

أنت، الناس في المجتمع، في الصفوف الأمامية لوقف فيروس كورونا المستجد كوفيد-19. بالحفاظ على نظافة اليدين، النظافة والتعقيم. بالتباعد الاجتماعي. بالبقاء في المنزل. كلنا في هذا معاً. سوف نتعافى كشخص واحد



STAY SAFE MN