

تقرير لفيروس كورونا المستجد كوفيد-19 من المجتمع الصحي بروتشيستر (RHCP)

تقرير الحالة (اعتبارًا من 18 مايو، 2020)

مقاطعة أولمستيد : 448 حالة

مينيسوتا: 15,668 حالة

الولايات المتحدة الأمريكية: 1,467,065 حالة

(المرجع: مينيسوتا دائرة الصحة MN، مراكز مكافحة الأمراض واتقائها CDC)

أوقف الإنتشار

- استخدم غطاء للوجه من القماش في الأماكن العامة.
- قم بتغطية فمك عند السعال أو العطس.
- اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين بشكل متكرر.
- حافظ على التباعد الاجتماعي الخاص بك- ابق على بعد 6 أقدام.
- ابق بالمنزل واعزل نفسك، إذا كنت تحس أنك مريض.
- قم بإجراء اختبار فيروس كورونا المستجد كوفيد-19، إذا أحسست بالمرض.

تمت الإجابة على أسئلتك

1. الأمر التنفيذي لولاية مينيسوتا والذي يقتضي البقاء بالمنزل شارف على الانتهاء في 18 مايو، 2020 ماذا يعني هذا؟
 - دخل أمر البقاء بالمنزل لولاية مينيسوتا قيد التنفيذ في 27 مارس، 2020. وسمح ذلك للولاية بتجهيز واستعداد قدرة تقديم الرعاية لأولئك من هم مرضوا أو سيمرضون من فيروس كورونا كوفيد-19، مثلاً زيادة قدرة المستشفيات والاختبارات و الحصول على المزيد من المعدات.
 - ينتهي أمر البقاء في المنزل لولاية مينيسوتا في 18 مايو ويسري أمر ابق بأمان لولاية مينيسوتا.
2. في 18 مايو، 2020 يبدأ قرار ولاية مينيسوتا ابق بأمان. ماذا يعني هذا؟

ابتداءً من 18 مايو 2020:

 - يمكن للمتاجر غير المهمة، مثل متاجر البيع بالتجزئة، ومراكز التسوق ومتاجر الشوارع الرئيسية، يمكن إعادة فتحها إذا كان لديها خطة للابتعاد الاجتماعي وان تعمل بنسبة 50 في المئة من طاقتها.
 - الحانات، المطاعم، ومحلات الحلالة والصالونات ليست مفتوحة الآن. قد يتم إعادة فتح هذه الأماكن ابتداءً من 1 يونيو 2020.
 - يتم افتتاح مركز حكومة مقاطعة أولمستيد في 20 مايو 2020.
 - يمكن للناس الآن التجمع مع الأصدقاء والعائلة في مجموعات من 10 أو أقل ومع ممارسات الابتعاد الاجتماعي الآمن من خلال الحفاظ على حوالي 6 أقدام أو 2 متر بين الناس.
 - ينبغي ارتداء الأقفعة وأغطية الوجه عندما يغادر الناس منازلهم و يسافرون إلى أي مكان عام يصعب فيه الحفاظ على تدابير الابتعاد الاجتماعي.
 - الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بأمراض خطيرة من فيروس كورونا كوفيد-19 (أولئك الذين يبلغون من العمر 65 عامًا فما فوق، وأولئك الذين يعيشون في دار الرعاية أو منشأة رعاية طويلة الأجل، وأولئك الذين يعانون من حالات طبية كامنة) يُحثون وبشدة على البقاء بالمنزل باستثناء الأنشطة الضرورية مثل العمل والمواعيد الطبية والتقاط الوصفات الطبية و التسوق من البقالة وممارسة الرياضة في الهواء الطلق.
 - يجب على الأشخاص الذين يمكنهم العمل من المنزل الاستمرار في القيام بذلك.

- على الجميع الاستمرار في القيام بدورنا لإبطاء انتشار الفيروس من خلال القيام بما يلي:
 - اغسل يديك باستمرار
 - حافظ على التباعد الاجتماعي
 - قم بارتداء القناع
 - قم بإجراء الاختبار إذا مرضت
 - ابق بالمنزل إذا استطعت

الخط الساخن لفيروس كورونا كوفيد-19 المجتمعي

(507) 328-2822

9 صباحًا – 9 مساءً ، 7 أيام في الأسبوع

أنت, الناس في المجتمع, في الصفوف الأمامية لوقف فيروس كورونا المستجد كوفيد-19. بالحفاظ على نظافة اليدين, النظافة والتعقيم. بالتباعد الاجتماعي. بالبقاء في المنزل. كلنا في هذا معاً. سوف نتعافى كشخص واحد

Stay Safe MN media link:

<https://mn.gov/covid19/media/share-message/translations/index.jsp>

