

Reporte de COVID-19 de RHCP

Informe de situación (hasta el 6 de Mayo del 2020)

Condado de Olmsted: 322 casos

Minnesota: 8.579 casos

Estados Unidos: 1.171.510 casos

(Referencia: Departamento de Salud de MN y CDC)

Detener la propagación

Use tapabocas en lugares públicos.

Cúbrase al toser o estornudar.

Lávese las manos con agua y jabón o use desinfectante para manos con frecuencia.

Mantenga su distancia social: manténgase a 6 pies de distancia.

Quédese en casa y aíslese si no se siente bien.

Hágase la prueba de COVID-19 si no se encuentra bien.

Sus Preguntas Respondidas

1. Tuve una prueba COVID-19 positiva, ¿qué hago ahora?

Una prueba de PCR de coronavirus-2 SAR positiva (mediante un hisopo) significa que tiene COVID-19. Un proveedor de salud lo estará llamando con recomendaciones sobre lo que debe hacer.

Para usted: Autoaislamiento

- Debe continuar controlando sus síntomas, como dificultad para respirar, dolor en el pecho, tos, fiebre, mareos, vómitos y diarrea.
- Es importante que se quede en casa y evite el contacto con otras personas a menos que necesite atención médica. En la medida de lo posible, debe permanecer en una habitación específica y lejos de otras personas en su hogar y usar un baño separado, si está disponible.
- Debe usar su mascarilla cuando esté cerca de otros, y evitar compartir artículos para el hogar.
- Limpie y desinfecte artículos y superficies de alto contacto al menos una vez al día.
- COVID-19 es una enfermedad de notificación obligatoria. Un entrevistador del Condado de Olmsted o una enfermera de salud pública se comunicarán con usted para determinar si necesita ayuda con servicios esenciales, como alimentos, transporte, vivienda y otro tipo de apoyo. Usted también puede comunicarse con la línea directa comunitaria de COVID-19 al (507) 328-2822 o covidcases@co.olmsted.mn.us
- Los trabajadores comunitarios de salud están disponibles para ayudarlo, según sea necesario.

Si desarrolla **señales de advertencia de emergencia** para COVID-19, busque **atención médica de inmediato**. Las señales de advertencia de emergencia incluyen: dificultad para respirar, dolor persistente o presión en el pecho, nueva confusión o no se puede despertar, labios o cara azulados.

Llame al 911 si tiene una emergencia médica. Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, notifique al operador que tiene o cree que podría tener COVID-19. Si es posible, póngase una mascarilla antes de que llegue la ayuda médica.

Para las personas que viven en su casa.

- Debe notificarles que ha dado positivo por COVID-19.
- Estas personas deben evitar el contacto con usted.
- Debido a que las personas infectadas con COVID-19 pueden transmitir la infección antes de desarrollar síntomas, las personas que viven en su hogar deben quedarse en casa y evitar el contacto con otras personas durante 14 días.
- Si las personas que viven en su hogar desarrollan síntomas, deben ir al sitio de examen de COVID-19 de Clínica Mayo Noroeste (Northwest Clinic) para hacerse la prueba de COVID-19. El examen es *gratis*.
- Si no se sienten bien, deben comunicarse con su proveedor de atención médica. También pueden ir directamente a la sala de emergencias si tienen síntomas graves.
- Si alguien en el hogar está inmunocomprometido o tiene afecciones médicas crónicas subyacentes graves, deben comunicarse con su proveedor de salud para informarles que han estado expuestos a un contacto cercano con COVID-19.
- Un miembro de la familia que trabaja no debe ir a trabajar, y debe llamar a salud ocupacional o recursos humanos para determinar cuándo debe regresar a trabajar

2. Me hicieron la prueba de COVID-19 y mi prueba fue negativa. ¿Qué debería hacer ahora?

- Si tiene una prueba de PCR de coronavirus-2 SAR negativa, significa que no tenía COVID-19 en el momento en que se realizó la prueba. Sin embargo, esto no significa que no se enfermará.
- Aún debe tomar medidas preventivas para protegerse y proteger a otras personas. Usted hace esto evitando exponerse al virus y deteniendo la propagación del virus.
 - Lávese las manos con agua y jabón o use desinfectante para manos con frecuencia.
 - Mantenga el distanciamiento físico: manténgase al menos a 6 pies o 2 metros de distancia de otras personas que no son de su hogar.
 - Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla de tela cuando esté cerca de otros.
 - Si se encuentra en un entorno privado y no tiene la cara cubierta con tela, recuerde siempre cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude o use la parte interna del codo.
 - Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia, como mesas, pomos de las puertas, interruptores de luz, mesones, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y fregaderos, todos los días.

COVID-19 Línea directa de la comunidad

(507) 328-2822

9 am - 9 pm, 7 días a la semana

Ustedes, la gente de la comunidad, son la primera línea para detener COVID-19. Con la higiene de manos, limpieza y desinfección. Con el distanciamiento social. Quedándose en casa.

Estamos todos juntos en esto. Nos curaremos juntos.



COVID-19

STAY HOME
MINNESOTA

