

تقرير لفيروس كورونا المستجد كوفيد-19 من شراكة المجتمع الصحي بروتشيستر (RHCP)

تقرير الحالة (اعتبارًا من 6 مايو، 2020)

مقاطعة أولمستيد : 322 حالة
مينيسوتا: 8,579 حالة
الولايات المتحدة الأمريكية: 1,171,510 حالة
(المرجع: مينيسوتا دائرة الصحة MN، مراكز مكافحة الأمراض واتقائها CDC)

أوقف الإنتشار

استخدم غطاء للوجه من القماش في الأماكن العامة.
قم بتغطية فمك عند السعال أو العطس.
اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين بشكل متكرر.
حافظ على التباعد الاجتماعي الخاص بك- ابق على بعد 6 أقدام.
ابق بالمنزل واعزل نفسك، إذا كنت تحس أنك مريض.
قم بإجراء اختبار فيروس كورونا المستجد كوفيد-19، إذا أحسست بالمرض.

تمت الإجابة على أسئلتك

1. كان لدي نتيجة إيجابية لفحص فيروس كورونا المستجد كوفيد-19، ماذا أفعل الآن؟
إذا كان لديك نتيجة إيجابية لفيروس السارس كورونا فيروس-2 "SARS coronavirus-2 PCR" (بواسطة مسحة) يعني أن لديك فيروس كورونا المستجد كوفيد-19. سيتم الاتصال بك من قبل موفر الرعاية الصحية مع توصيات حول ما تحتاج إلى القيام به.

بالنسبة لك: العزل الذاتي.

- يجب أن تستمر في مراقبة أعراضك وذلك يتضمن ضيق في التنفس، ألم في الصدر، السعال، الحمى، الدوار، الدوخة، القيء والإسهال.
- من المهم أن تبقى في المنزل وتجنب الاتصال المباشر مع الآخرين إلا إذا كنت بحاجة إلى الرعاية الطبية. يجب عليك البقاء في غرفة محددة و بعيدًا عن الآخرين في منزلك قدر الممكن واستخدام حمام منفصل إذا كان ذلك متوفرًا.
- ستحتاج إلى ارتداء قناع خاص بك عندما تكون حول الآخرين وتجنب مشاركة الأدوات المنزلية.
- قم بتنظيف وتعقيم العناصر والأسطح السهل لمسها على الأقل مرة واحدة في اليوم.
- يجب التبليغ عن مرض فيروس كورونا المستجد كوفيد-19. سيتم الاتصال بك من قبل مدير للحالة من مقاطعة أولمستيد أو ممرضة الصحة العامة التي ستحدد ما إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في الخدمات الأساسية، مثل الغذاء، النقل، الإسكان وغيرها من أشكال الدعم. يمكنك أيضًا الاتصال على كوفيد-19 المجتمعي على الخط الساخن 2822-328-(507) أو covidcases@co.olmsted.mn.us
- العاملين في مجال الصحة المجتمعية متاحون لمساعدتك، عند الحاجة.

إذا تطورت معك علامات تحذير طارئة لفيروس كورونا المستجد كوفيد-19، احصل على الرعاية الطبية على الفور. تشمل علامات التحذير الطارئة: صعوبة في التنفس، ألم مستمر أو ضغط في الصدر، ارتباك جديد أو عدم القدرة على الاستيقاظ، تغير لون الشفاه أو الوجه للأزرق.

اتصل بـ 911 إذا كان لديك حالة طبية طارئة. إذا كان لديك حالة طبية طارئة وتحتاج الاتصال بالرقم 911، قم بتبليغ المشغل أن لديك أو تعتقد أنه لديك فيروس كورونا كوفيد-19. إذا كان ممكنًا، ضع فناعًا للوجه قبل وصول المساعدة الطبية.

بالنسبة للأشخاص الذين يعيشون بمنزلك

- يجب إعلامهم بأنك قد اختبرت ونتيجتك إيجابية لفيروس كورونا المستجد كوفيد-19.
- يجب على هؤلاء الناس تجنب الاتصال المباشر بك.
- لأن الأشخاص المصابين بعدوى فيروس كورونا المستجد كوفيد-19 قد يكونون قادرين على نقل العدوى قبل أن تظهر عليهم الأعراض، يجب على الأشخاص الذين يعيشون في منزلك البقاء في المنزل وتجنب الاتصال بالآخرين لمدة 14 يومًا.
- إذا كان الأشخاص الذين يعيشون في منزلك تظهر عليهم الأعراض، فيجب عليهم الذهاب إلى العيادة الشمالية الغربية موقع تجمع وفحص فيروس كورونا المستجد كوفيد-19. الاختبار مجاني.
- إذا كانوا يشعرون بالمرض، فعليهم الاتصال بموفر الرعاية الصحية. كما يمكنهم أيضًا الذهاب إلى غرفة الطوارئ مباشرة إذا كانت لديهم أعراض حادة.
- إذا كان أي شخص في المنزل منقوص المناعة أو لديه حالات طبية مزمنة خطيرة غير ظاهرة، فيجب عليه الاتصال بموفر الرعاية الصحية لإعلامهم بأنهم تعرضوا لاتصال وثيق مع مصاب بفيروس كورونا المستجد كوفيد-19.
- يجب على أحد أفراد الأسرة الذي يعمل ألا يذهب للعمل، و ينبغي أن يتصل بالصحة المهنية أو الموارد البشرية لتحديد متى ينبغي أن يعود إلى العمل.

2. تم فحصي لفيروس الكورونا المستجد كوفيد-19 ، وكان الاختبار سلبي. ماذا علي أن أفعل الآن؟

- إذا كان لديك نتيجة سلبية لاختبار سارس فيروس كورونا-2 "SARS coronavirus-2 PCR"، فهذا يعني أنه لم يكن لديك فيروس كورونا المستجد كوفيد-19 في الوقت الذي تم إجراء الاختبار فيه. ومع ذلك، هذا لا يعني أنك لن تمرض.
- يجب عليك اتخاذ تدابير وقائية لحماية نفسك والآخرين. يمكنك القيام بذلك عن طريق تجنب التعرض للفيروس ووقف انتشار الفيروس.

- اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين بشكل متكرر.
- راقب تباعدك الاجتماعي: ابق على بعد 6 أقدام أو 2 متر من الأشخاص الآخرين الذين ليسوا من منزلك.
- قم بتغطية فمك وأنفك بغطاء للوجه من القماش عندما تكون حول الآخرين.
- إذا كنت وحيدًا وليس لديك غطاء من القماش للوجه، تذكر أن تغطي فمك وأنفك دائمًا بالمنديل عند السعال أو العطس أو استخدام مرفقك.
- قم بتنظيف و تعقيم الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر مثل الطاولات، مقابض الأبواب ، مفاتيح الضوء، الأسطح ، مقابض، مكاتب، هواتف، لوحات المفاتيح، المراحيض، الصنابير، والأحواض يوميًا.

الخط الساخن لكوفيد-19 المجتمعي

(507) 328-2822

9 صباحًا – 9 مساءً، 7 أيام في الأسبوع

أنت، الناس في المجتمع، في الصفوف الأمامية لوقف فيروس كورونا المستجد كوفيد-19. بالحفاظ على نظافة اليدين، النظافة والتعقيم. بالتباعد الاجتماعي. بالبقاء في المنزل. كلنا في هذا معاً. سوف نتعافى كشخص واحد

