

# Aspectos destacados de COVID-19 de RHCP

## Informe de situación (hasta el 27 de abril del 2020)

Condado de Olmsted: **251** casos

Minnesota: **4,181** casos

Estados Unidos: **957,875** casos (26 de abril, 2020)

(Referencia: Departamento de Salud de MN y CDC)

## Detener la propagación

Use tapabocas de tela que cubra la cara en lugares públicos.

Cúbrete al toser o estornudar.

Lávese las manos con agua y jabón o use desinfectante para manos con frecuencia.

Mantenga su distancia social: manténgase a 6 pies de distancia.

Sus preguntas respondidas

## 1. ¿Quién debe usar una mascarilla / cubierta de tela facial?

- Todos deben usar una mascarilla de tela cuando salgan en público o cuando las personas estén en un entorno comunitario, especialmente en situaciones en las que puedan estar cerca de personas donde las medidas de distanciamiento social son difíciles de mantener, por ejemplo, en las tiendas de comestibles.



Use una cubierta de tela para la cara cuando esté en público.

Sin embargo, los revestimientos faciales de tela no deben colocarse en los siguientes grupos de personas:

- niños pequeños menores de 2 años
- cualquier persona que tenga problemas para respirar
- cualquier persona que esté inconsciente, incapacitada o incapaz de quitarse la máscara sin ayuda

## 2. ¿Por qué se recomienda usar una mascarilla o una cubierta de tela para la cara?

- El virus que causa COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona a través de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Se transmite entre personas que están en contacto cercano entre sí.
- Estudios recientes han demostrado que COVID-19 puede transmitirse por personas que no muestran síntomas.

- El uso de un paño de tela para cubrir la cara está destinado a proteger a las personas a su alrededor si usted está infectado pero no tiene síntomas.
- La cubierta facial de tela no reemplaza el distanciamiento social de 6 pies y el lavado de manos para evitar la propagación de COVID-19.

El distanciamiento social de 6 pies sigue siendo críticamente importante para frenar la propagación del virus.

### 3. ¿Cuál es la diferencia entre las mascarillas quirúrgicas, los respiradores N-95 y las mascarillas alternativas / cubiertas faciales de tela?

- Las mascarillas quirúrgicas y los respiradores N-95 están regulados por una agencia federal; su uso debe reservarse para trabajadores de la salud u otros equipos de primeros auxilios médicos.
- Las mascarillas/ cubiertas de tela alternativas para la cara, que se pueden hacer en casa con materiales comunes (como una camiseta o un paño) reducen la probabilidad de que el usuario transmita el virus. Protegen a las personas a su alrededor si usted está infectado pero no muestra signos de enfermedad.

### 4. ¿Cuál es la forma adecuada de usar una máscara / tela que cubre la cara

- Los revestimientos faciales de tela deben quedar ajustados pero cómodos contra el costado de la cara, y deben quedar con lazos o ganchos para las orejas. Deben cubrir la boca y la nariz, y permitir la respiración sin restricciones.
- Las personas deben lavarse las manos con agua y jabón o usar desinfectante para manos antes de ponerse e inmediatamente después de quitarse la cubierta facial.
- Las personas deben tener cuidado de no tocar los ojos, la nariz y la boca al ponerse y quitarse la cubierta del rostro.
- Los revestimientos faciales de tela se deben lavar de manera rutinaria.
- Las instrucciones se pueden encontrar en el sitio web de la OMS

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

### 5. ¿Cómo puedo hacer mi propia máscara?

- Es fácil hacer una máscara facial. Las instrucciones están disponibles en el sitio web de los CDC <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/DIY-cloth-face-covering-instructions.pdf>.

Ustedes, la gente de la comunidad, son la primera línea para detener COVID-19. Con la higiene de manos, limpieza y desinfección. Con el distanciamiento social. Al quedarse en casa.

Estamos todos juntos en esto. Curaremos como uno.



COVID-19

STAY HOME  
MINNESOTA

