

أبرز حالات كوفيد-19 من شراكة المجتمع الصحي ("RHCP")

بروتشيستر

الطبعة الرابعة، أبريل 2020

تقرير الحالة (اعتبارًا من أبريل 20, 2020)

مقاطعة أولمستيد : 174 حالة

مينيسوتا: 2,356 حالة

الولايات المتحدة الأمريكية: 746,625 حالة

(المرجع: مينيسوتا دائرة الصحة MN, مراكز مكافحة الأمراض واتقائها (CDC))

أوقف الإنتشار

إستخدم غطاء من القماش للوجه في الأماكن العامة.

قم بتغطية فمك عند السعال أو العطاس.

إغسل يديك بالماء والصابون أو قم باستخدام معقم اليدين بشكل متكرر.

حافظ على التباعد الإجتماعي الخاص بك - ابقَ على بعد 6 أقدام من الآخرين.

ابقَ بالمنزل وإعزل نفسك إذاً أحسست أنك مريض.

قُم بإجراء إختبار كوفيد-19, إذا كنت بحالة غير جيدة.

تمت الإجابة على أسئلتك / المواضيع

1. ماهي الاختبارات المتاحة لفيروس كورونا المستجد كوفيد-19؟ ماهو الفرق بين الاختبارات؟

هناك نوعان من الاختبارات لفيروس كورونا المستجد كوفيد-19.

إختبار العدوى النشطة: العثور على فيروس سارس ("SARS CoV-2")، الفيروس المسبب لفيروس كورونا كوفيد-19

- هذا الإختبار، يشار له في كثير من الأحيان بإسم إختبار ("PCR")، وهو مصمم للكشف عن وجود الفيروس المسبب لفيروس كورونا المستجد كوفيد-19.
- الغرض من هذا الإختبار هو تشخيص المرضى الذين يعانون من فيروس كورونا المستجد كوفيد-19.
- يمكن إجراء الإختبار على عينات مختلفة، مثل البلغم، مسحة الحلق أو مسحة أنفية بلعومية (مسحة عن طريق الأنف إلى أبعاد ما يمكن إلى الحلق)
- إذا كانت النتيجة إيجابية لهذا الإختبار هذا يعني أن الشخص لديه فيروس كورونا المستجد كوفيد-19.
- وتعي النتيجة السلبية أن الفيروس المسبب لفيروس كورونا المستجد كوفيد-19 لم يتم العثور عليه في عينة الشخص، وأن فيروس كورونا المستجد كوفيد-19 ليس سبب المرض الحالي. ومع ذلك، في المراحل المبكرة لعدوى فيروس كورونا المستجد كوفيد-19، إنه من الممكن أن الفيروس لن يتم الكشف عنه.
- ليس كل شخص يحتاج أن يخضع لهذا الإختبار. فقط الأشخاص الذين يعانون من أعراض فيروس كورونا المستجد كوفيد-19 عليهم بالحصول على الإختبار.
 - إذا كان لديك أعراض فيروس كورونا المستجد كوفيد-19، اذهب إلى موقع التجمع مايو كلينيك العيادة الشمال غربية ("Mayo Clinic Northwest Clinic") على العنوان ("4111 US-52 North, Rochester, MN") للحصول على الإختبار

إذا كان إختبار الـ ("PCR") إيجابيًا لفيروس سارس ("SARS CoV-2") يعني ذلك أن الشخص لديه فيروس كورونا كوفيد-19.

إختبار للكشف عن العدوى مؤخرًا أو في الماضي: الكشف عن الأجسام المضادة لفيروس سارس ("SARS CoV-2")

- هذا الإختبار المشار إليه أيضًا بأنه إختبار سيرولوجي مصلي، يتحقق من عينة الدم لشخص ما للبحث عن الأجسام المضادة لفيروس سارس ("SARS CoV-2") وهو الفيروس المسبب لفيروس كورونا المستجد كوفيد-19.

- يتم إنتاج الأجسام المضادة عندما يكون شخص ما قد أصيب بالعدوى، لذلك النتيجة الإيجابية من هذا الاختبار قد تشير إلى أن الشخص قد يكون مصابًا سابقًا بفيروس كورونا المستجد كوفيد-19.
- ومع ذلك، إذا تم اختبار الشخص في وقت مبكر جدًا بعد ظهور الأعراض، قد يكون الاختبار سلبيًا لأن الجسم ببساطة لم يكن لديه ما يكفي من الوقت لتطوير إستجابة الأجسام المضادة.
- تشير البيانات إلى أن معظم الناس يستغرقون ما بين 8 و 11 يومًا لتطور الأجسام المضادة لمواجهة فيروس السارس ("SARS-CoV-2").
- ليس من المعروف حتى الآن إذا كانت الأجسام المضادة يمكنها حماية شخص ما من العدوى مرة أخرى أو كم من الوقت تبقى الأجسام المضادة لحماية الشخص.

الاختبار المصلي السيرولوجي الإيجابي لفيروس السارس ("SARS CoV-2") معناه أن الشخص كان لديه فيروس كورونا المستجد كوفيد-19.

2. ما الذي يمكننا القيام به لمساعدة المسنين والضعفاء في مجتمعنا خلال الوباء المتفشي؟
- هناك موارد مجتمعية متوفرة للمسنين. إذا كنت قلقًا بشأن صحة المسنين أو المعزولين في مجتمعنا، فإن كل من جمعية المساعدة المتبادلة بين الثقافات ("IMAA") و خدمة العائلة بروتشيستر ("FSR") يقبلان الإحالات للتحقق ممن يحتاج المساعدة خلال ما يسمى "مكالمات الضمان" ("ASSURANCE CALLS").
 - IMAA جمعية المساعدة المتبادلة بين الثقافات
تلفون رقم: 289-5960 (507)
ساعات العمل: 8:30 صباحًا-5:00 مساءً، الإثنين-الجمعة
 - FSR خدمة العائلة بروتشيستر
تلفون رقم: 287-2010 (507)
ساعات العمل: 8:00 صباحًا-5:00 مساءً، الإثنين-الجمعة

3. ماذا أفعل إذا لم أكن على مايرام، أو أحتاج إلى إعادة تعبئة للدواء، أو مراجعة لحالة مرضية أقوم بمتابعتها طبيًا؟
- بغض النظر عن احتياجات رعايتك — الدعم العاطفي أثناء هذا الوباء، أو مراجعة مشكلة طبية مزمنة، أو الحصول على إعادة تعبئة للأدوية، أو قلق جديد لصحتك- يرجى الاتصال بمكتب موفر الرعاية الصحية الخاص بك. فريق الرعاية الخاص بك هنا من أجلك، لتوفير الرعاية التي تحتاجها.

أنت، الناس في المجتمع، في الصفوف الأمامية لوقف فيروس كورونا المستجد كوفيد-19. بالحفاظ على نظافة اليدين، النظافة والتعقيم. بالتباعد الإجتماعي. بالبقاء في المنزل. كلنا في هذا معاً. سوف نتعافى كشخص واحد

