

تقرير لفيروس كورونا المستجد كوفيد-19 من شراكة المجتمع الصحي بروتشيستر (RHCP)

تقرير الحالة (اعتبارًا من 11 مايو، 2020)
مقاطعة أولمستيد : 368 حالة
مينيسوتا: 11,271 حالة
الولايات المتحدة الأمريكية: 1,300,696 حالة
(المرجع: مينيسوتا دائرة الصحة MN، مراكز مكافحة الأمراض واتقائها CDC)

أوقف الإنتشار

استخدم غطاء للوجه من القماش في الأماكن العامة.
قم بتغطية فمك عند السعال أو العطس.
اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين بشكل متكرر.
حافظ على التباعد الاجتماعي الخاص بك- ابق على بعد 6 أقدام.
ابق بالمنزل واعزل نفسك، إذا كنت تحس أنك مريض.
قم بإجراء اختبار فيروس كورونا المستجد كوفيد-19، إذا أحسست بالمرض.

تمت الإجابة على أسئلتك

1. طلب حاكم مينيسوتا "البقاء في المنزل" على وشك الانتهاء. هل هذا يعني أننا لسنا بحاجة إلى القلق بشأن فيروس كورونا المستجد كوفيد-19؟
لا يزال الفيروس المسبب لفيروس كورونا المستجد كوفيد-19 مستمر بالانتشار في المجتمع. ويمكن أن يستمر تفشي فيروس كورونا المستجد كوفيد-19 لفترة طويلة. لذلك، يحتاج الجميع إلى مواصلة الإجراءات المصممة للمساعدة في الحفاظ على صحة الناس، والحد من التعرض لفيروس كورونا المستجد كوفيد-19، وإبطاء انتشار المرض.
2. كيف يمكنني حماية نفسي وعائلي من فيروس كورونا المستجد كوفيد-19؟
يمكننا حماية أنفسنا وعائلاتنا ومجتمعاتنا من خلال القيام بما يلي:
اغسل يديك بشكل متكرر باستخدام الماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل أو معقم اليدين الذي يحتوي على ما لا يقل عن 60% من الكحول.



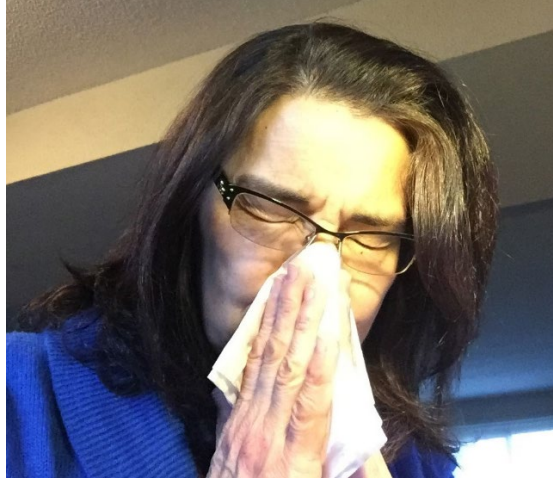
ابق على الأقل 6 أقدام أو 2 متر (حوالي طول 2 ذراعين) من بقية الأشخاص الآخرين. تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المرضى.



يجب على الجميع ارتداء غطاء للوجه من القماش عندما يضطر إلى الخروج إلى الأماكن العامة. استمر في الحفاظ على حوالي 6 أقدام أو 2 متر بينك وبين الآخرين. غطاء الوجه من القماش ليس بديلاً عن التباعد الاجتماعي.



قم بتغطية فمك وأنفك دائمًا بالمناديل عند السعال أو العطس



قم بتنظيف وتعقيم الأسطح التي يتم لمسها كثيرًا بشكل يومي



احصل على قسط كاف من النوم وتناول الطعام الصحي.

الخط الساخن لكوفيد-19 المجتمعي
(507) 328-2822
9 صباحًا – 9 مساءً، 7 أيام في الأسبوع

أنت، الناس في المجتمع، في الصفوف الأمامية لوقف فيروس كورونا المستجد كوفيد-19. بالحفاظ على نظافة اليدين، النظافة والتعقيم. بالتباعد الاجتماعي. بالبقاء في المنزل. كلنا في هذا معاً. سوف نتعافى كشخص واحد

