

تقرير كوفيد-19 من شراكة المجتمع الصحي بروتشستر Rochester Healthy Community Partnership (RHCP)

تقرير عن الحالة (بتاريخ 22 حزيران/يونيه 2020)

مقاطعة أولمستيد: 903 حالات
ولاية مينيسوتا: 32,920 حالة
الولايات المتحدة: 2,248,029 حالة
(المرجع: إدارة الصحة لولاية مينيسوتا، مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC))

أوقف الانتشار

ارتد قناعاً قماشياً في الأماكن العامة.
غط فمك وأنفك عند السعال أو العطاس.
اغسل يديك بالماء والصابون أو استعمل معقم اليدين بكثرة.
احرص على تنظيف و تعقيم الأشياء والأسطح التي تلمسها كثيراً.
التزم بتدابير التباعد الاجتماعي - حافظ على مسافة قدرها ستة أقدام (مترين) بينك وبين الآخرين.
إذا أحسست بالمرض، فأجر اختبار كوفيد-19، وأبق في البيت، واعزل نفسك.

الإجابة عن أسئلتك

- 1. من المعرض للإصابة بكوفيد-19؟ هل يجب علينا أن نوسع دائرة الفئات التي نعتبرها أكثر عرضة للمخاطر؟**
 - إن كبار السن والأشخاص من جميع الفئات العمرية الذين يعانون من أمراض خطيرة مستبطنة أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد جراء كوفيد-19.
 - إن جائحة كوفيد-19 تصيب صغار السن أيضاً، وبالتحديد أولئك الذين تتراوح أعمارهم بين ثلاث عشرة سنة وأربع وعشرين سنة.
 - تشير التقارير من جميع أنحاء العالم أن حالات نادرة من الالتهابات التي تؤثر على أجهزة متعددة من أجهزة الجسم تصيب الأطفال صغار السن الذين يعانون من كوفيد-19.
- 2. كيف يمكننا مواصلة حماية بعضنا البعض وأفراد مجتمعنا الأكثر عرضة للإصابة؟**
 - بينت الأبحاث أن ثلاثين بالمئة على الأقل من حالات انتشار كوفيد-19 يمكن إرجاعها إلى أشخاص لا تظهر عليهم أي أعراض، وبالتالي فهم لا يدرون أنهم مصابون.
 - ابق في البيت قدر المستطاع. إذا كنت في أماكن عامة فحافظ على مسافة قدرها ستة أقدام (مترين) على الأقل بينك وبين الآخرين.
 - ارتد قناعاً قماشياً يغطي أنفك وفمك في محلات البقالة والأماكن العامة الأخرى التي يصعب فيها الحفاظ على مسافة ستة أقدام (مترين) بينك وبين الآخرين. تذكر أنك عندما ترتدي قناعاً قماشياً في الأماكن العامة فإنك قد تساعد على منع جراثيمك من إصابة الآخرين.
- 3. ما هي الطرق الآمنة لاستخدام مواد التنظيف والتطهير المنزلية؟**
 - إن من المهم جداً للحد من انتشار كوفيد-19 تنظيف الأشياء التي يلمسها الناس بكثرة، مثل الأسطح، والهواتف، وأجهزة التحكم عن بعد، ومقابض الأبواب، والدرايزون، والأشياء الأخرى. معظم مواد التطهير المنزلية المسجلة لدى وكالة حماية البيئة (EPA) ناعمة.
 - تشير العديد من التقارير منذ بداية جائحة كوفيد-19 إلى أن الناس يستخدمون مواد التنظيف والتطهير المنزلية بشكل خاطئ بنية منع انتقال كوفيد-19.
 - من المهم جداً التدرج على تدابير السلامة واتباع التوجيهات عند استخدام مواد التنظيف والتطهير المنزلية، وذلك لضمان التنظيف المناسب وتفادي التسبب في أذية الآخرين. تتضمن النقاط المهمة التي يجب تذكرها ما يلي:
 - قراءة تعليمات استخدام مادة التنظيف واتباعها دائماً. قراءة التحذيرات المتعلقة بمادة التنظيف والأعراض الجانبية المحتملة المدرجة تحت عنوان "تدابير احترازية"
 - ارتد معدات وقائية مثل القفازات في الحالات المبينة عندما يتطلب الأمر ذلك.

- لا تمزج مادتين أو أكثر من مواد التنظيف أبدا في إناء واحد. إن استخدام المُبيض مع مادة أخرى قد يؤدي إلى انبعاث غازات خطيرة.
- لا تستخدم مادة التنظيف إلا على الأسطح المذكورة في القائمة تحت عنوان "أماكن الاستخدام".
- لا تدع المطهرات في متناول الأطفال.
- تأكد من وجود أكبر قدر ممكن من التهوية. افتح النوافذ. شغل مروحة الحمام أو المطبخ. اترك أطفالك في غرفة أخرى.
- لا تأكل أو تشرب أو تتنفس أو تحقن هذه المواد أبدا داخل جسمك ولا تضعها على بشرتك مباشرة، إذ يمكن أن تسبب أذى خطيرا. لا تُحمم أو تمسح الحيوانات الأليفة بهذه المواد أو أي مواد أخرى غير معتمدة للاستخدام الحيواني.

استخدم شخص من كل ثلاثة أشخاص بالغين* مواد كيميائية بطريقة غير آمنة عند محاولتهم الوقاية من كوفيد-19

حافظ على سلامتك عند استخدام مواد التنظيف والتطهير المنزلية



اقرأ دائما التعليمات



ارتد المعدات الوقائية



لا تمزج المواد الكيميائية

* طبقا لانتظام وطني تمثلي شمل 502 شخصا بالغيا في الولايات المتحدة - 4 مايو 2020

CDC.GOV bit.ly/MMWR6520 MMWR

الخط الساخن لكوفيد-19 (507)-328-2822

من الساعة 9 صباحا إلى الساعة 9 مساءً، 7 أيام في الأسبوع
أنتم، يا أفراد المجتمع، تشكلون الصفوف الأمامية لوقف كوفيد-19، من خلال المحافظة على نظافة الأيدي، والتطهير والتعقيم، ومن خلال التباعد الاجتماعي، ومن خلال البقاء في البيت، ومن خلال المحافظة على سلامتكم.
كلنا في هذه معًا. سنتعافى كلنا كما يتعافى الجسد الواحد.



STAY SAFE MN